



ประกาศสถาบันวิปัสสนาธุระ เรื่อง แนวทางการปฏิบัติธรรมนิสิตระดับมหาบัณฑิตและดุษฎีบัณฑิต

เพื่อให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยว่าด้วยการฝึกภาคปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน พ.ศ. ๒๕๕๗ ตามความในข้อ ๓ (๒) โดยให้นิสิตระดับมหาบัณฑิตและดุษฎีบัณฑิต ต้องฝึกภาคปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ไม่น้อยกว่า ๓๐ วันและ ๔๕ วันตามลำดับนั้น สถาบันวิปัสสนาธุระ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ขอชี้แจงแนวทางปฏิบัติธรรมสำหรับนิสิตระดับมหาบัณฑิตและดุษฎีบัณฑิต ดังนี้

๑. การปฏิบัติธรรมสำหรับนิสิตมหาบัณฑิตและดุษฎีบัณฑิต มี ๓ ประเภท คือ

๑.๑ การปฏิบัติธรรมตามกำหนดการที่บัณฑิตวิทยาลัยกำหนดจัดขึ้น

๑.๒ การปฏิบัติธรรมตามกำหนดการที่สถาบันวิปัสสนาธุระกำหนดขึ้นเดือนละ ๒ ครั้ง

๑.๓ การปฏิบัติธรรมที่นิสิตขออนุมัติจากต้นสังกัดเป็นกรณีพิเศษ

๒. นิสิตที่ประสงค์จะเข้าปฏิบัติธรรม ตามข้อ ๑.๒ และ ข้อ ๑.๓ ต้องมีหนังสือส่งตัวและได้รับความเห็นชอบจากผู้อำนวยการหลักสูตรถึงผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม สถาบันวิปัสสนาธุระ โดยส่งมาทางระบบสารบรรณอิเล็กทรอนิกส์ (ที่ ศธ ๖๑๐๘.๒) ก่อนการปฏิบัติ

๓. การปฏิบัติธรรมตามข้อ ๒ สามารถสมัครลงทะเบียนล่วงหน้าได้ที่เว็บไซต์ www.vipassanathai.org และขอให้อยู่ปฏิบัติธรรมจนครบระยะเวลาการอบรมจึงจะถือว่าผ่านการปฏิบัติธรรมในหลักสูตรนั้นๆ และให้ลงเวลาปฏิบัติธรรมในสมุดลงเวลาและใบลงเวลาใน บพ.๒๑ ให้ตรงกันพร้อมทั้งบันทึกในแบบการสอบอารมณ์ทุกครั้ง แล้วให้ผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม สถาบันวิปัสสนาธุระ ตรวจสอบความถูกต้องและลงนามรับรอง

๔. การปฏิบัติธรรมตาม ข้อ ๓ ต้องเป็นกรณีที่จำเป็นและเป็นกรณีพิเศษเท่านั้น โดยต้องได้รับการอนุมัติให้ปฏิบัติได้จากหลักสูตรที่สังกัดก่อน ทั้งนี้การปฏิบัติธรรมในกรณีนี้ ให้นับการปฏิบัติเป็นช่วงเวลาซึ่งใน ๑ วัน ประกอบด้วย ๔ ช่วงเวลา ดังนี้

- ช่วงเช้า : (๐๕.๐๐ – ๐๗.๐๐ น.) - ช่วงสาย : (๐๘.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.)

- ช่วงบ่าย : (๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.) - ช่วงค่ำ : (๑๘.๐๐ – ๒๑.๐๐ น.)

ตามที่ปรากฏใน บพ.๒๑ ซึ่งนิสิตต้องปฏิบัติตามครบตามกำหนดดังนี้

๔.๑ นิสิตระดับมหาบัณฑิต ต้องปฏิบัติได้ ๑๒๐ ช่วงเวลา คิดเป็น ๓๐ วัน

๔.๒ นิสิตระดับดุษฎีบัณฑิต ต้องปฏิบัติได้ ๑๘๐ ช่วงเวลา คิดเป็น ๔๕ วัน

หากนิสิตปฏิบัติเพียงช่วงเดียวได้เวลาหนึ่งหลายช่วงจะเป็นเฉพาะช่วงเวลาปฏิบัติเท่านั้น เมื่อครบตามกำหนดช่วงเวลา คือ ๑๒๐ ช่วง หรือ ๑๘๐ ช่วง จึงจะถือว่าผ่านการปฏิบัติธรรมและขอให้ลงเวลาปฏิบัติในสมุดลงเวลาที่ทางสถาบันวิปัสสนาธุระจัดไว้ให้ และตรวจสอบลายเซ็นใบลงเวลา บพ.๒๑ ให้ตรงกันพร้อมทั้งบันทึกการสอบอารมณ์ทุกครั้งแล้วให้ผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม สถาบันวิปัสสนาธุระ เพื่อลงนาม

๕. ก่อนการปฏิบัติธรรมนิสิตต้องเข้าพบพระวิปัสสนาจารย์ เพื่อสมาทานพระกรรมฐานและเรียนวิธีปฏิบัติให้ตรงตามแนวทางสติปัฏฐาน ๔ เท่านั้นไม่ใช้การภาวนาวิธีอื่น ๆ

๖. หากนิสิตเข้าปฏิบัติธรรมหลักสูตรที่ทางสถาบันวิปัสสนาธุระกำหนดไว้ทาง สถาบันวิปัสสนาธุระ จักได้จัดที่พักและอาหารให้ แต่ถ้ามาปฏิบัติเองนิสิตต้องดูแลอาหารและที่พักด้วยตนเอง

๗. หากนิสิตมาปฏิบัติในหลักสูตรตามกำหนดการที่สถาบันวิปัสสนาธุระจัดขึ้น นิสิตต้องปฏิบัติในทุกช่วงเวลาของวันนั้นๆ ดังนี้

- ช่วงเช้า : เวลา ๐๕.๐๐ – ๐๗.๐๐ น. - ช่วงสาย : เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๑.๐๐ น.

- ช่วงบ่าย : เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. - ช่วงเย็น : เวลา ๑๘.๐๐ – ๒๑.๐๐ น.

ทั้งนี้ เพื่อความไม่แตกต่างจากผู้ปฏิบัติธรรมท่านอื่นๆ หากไม่สามารถปฏิบัติได้ตลอดทั้งวัน นิสิตควรเลือกปฏิบัติในหลักสูตรอื่นๆ หรือขอปฏิบัติธรรมเป็นการส่วนบุคคลต่อไป

๘. นิสิตควรเคารพเชื่อฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของพระวิปัสสนาจารย์หรือเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบและต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของสถาบันวิปัสสนาธุระอย่างเคร่งครัด หากไม่ปฏิบัติตามถือว่าไม่ผ่านการปฏิบัติ

๙. การเข้าปฏิบัติธรรมนิสิตต้องเตรียมตัวให้พร้อมและนำเครื่องใช้ส่วนตัวที่จำเป็นมาด้วย

๑๐. ในระหว่างการปฏิบัติธรรมให้นิสิตงดการใช้โทรศัพท์ แชนทออนไลน์ พุดคุย และ งดการสูบบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด

๑๑. หากมีทรัพย์สินส่วนตัวสูญหาย ของหายในระหว่างการปฏิบัติธรรม ทางสถาบันวิปัสสนาธุระจะไม่รับผิดชอบ

๑๒. กรณีป่วยในระหว่างการปฏิบัติธรรมต้องแจ้งพระวิปัสสนาจารย์หรือเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโดยเร็ว

๑๓. ให้นิสิตผู้เข้าปฏิบัติธรรมสอบอารมณ์วันละ ๑ ครั้ง เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. หรือ เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. หรือ ๑๘.๐๐ – ๒๑.๐๐ ช่วงใดช่วงหนึ่งเพื่อรายงานความก้าวหน้าของการปฏิบัติกับพระวิปัสสนาจารย์ ห้ามนิสิตสอนกรรมฐานและสอบอารมณ์กันเอง

๑๔. นิสิตผู้เข้าปฏิบัติธรรมส่วนบุคคลให้ทำวัตรเช้า เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น เวลา ๒๐.๐๐ – ๒๐.๓๐ น. แต่ถ้าตรงกับหลักสูตรการปฏิบัติธรรมที่สถาบันวิปัสสนาธุระจัดอยู่แล้วให้สวดมนต์ทำวัตรตามตารางเวลาที่หลักสูตรกำหนดไว้

๑๕. ในการนี้เพื่อยืนยันตัวตนที่แท้จริงขอให้นิสิตติดบัตรนิสิตหรือบัตรประจำตัวประชาชนทุกครั้งที่มาติดต่องานและขณะปฏิบัติธรรมด้วย

๑๖. ให้นิสิตบรรชิตห่มดองรัดอก ส่วนนิสิตฆราวาสแต่งชุดขาวในขณะมาปฏิบัติธรรมทุกครั้ง

ในการนี้ได้มอบหมายให้ผู้อำนวยการส่วนวางแผนและพัฒนาการอบรม ได้อำนวยการความสะดวกด้านเอกสาร แนวทางการปฏิบัติ วิปัสสนาจารย์ สอบอารมณ์ และให้คำแนะนำอื่นๆให้เป็นไปตามระเบียบของมหาวิทยาลัย สืบไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑ เดือนตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๘

(พระราชสิทธิมนี วิ.)

รักษาการผู้อำนวยการสถาบันวิปัสสนาธุระ