



Insight Meditation Practice Evaluation Form
International Public Administration Program (IPAP)
Faculty of Social Sciences
Mahachulalongkornrajavidyalaya University

First Name..... Pali NameSurname
Student ID No.....Student Field..... [] Master's Degree [] Doctoral Degree
Present Address.....No.Road.....
Sub-district.....District.....Province.....Postal Code.....
Phone/Mobile Phone No.
Starting Date of Study at IPAP..... Month.....Year.....
Advisory Instructor.....
Other information related to the practitioner, i.e. congenital disease or health
problem.....

Opinion of Insight Meditation Teacher (Vipassanajara).....
.....
.....

Evaluated Conclusion [] Passed [] Failed [] Others.....
.....

Signed.....
(.....)
Vipassanajara
...../...../.....

Signed.....
(.....)
abbot/head of the institute
...../...../.....

Opinion of IPAP Staff.....
.....

Signed.....
(.....)
Position.....
...../...../.....

แบบที่การส่ง-สอบอารมณ์ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนิตตปริยญาโท และปริยญาเอก หลักสูตรรัฐประศาสนศาสตร์นานาชาติ

(Interview the progress result of the practice)

ชื่อ(Name)..... นามสกุล(Surname).....

รหัสประจำตัวนิสิต(Student ID No.)..... ปริยญาโท(M.P.A.) ปริยญาเอก(D.P.A.)

ปฏิบัติ ณ ที่(Meditation place at).....

กำหนดวันปฏิบัติธรรมระหว่างวันที่(Start from)..... รวม (Total)..... วัน (Days).....

ครั้งที่ Check time	วัน/เดือน/ปี Date/Month/Year	อิริยาบถ/Ariyapatha	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/Opinion from Meditation Master			
			<input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข Must Improvement	<input type="checkbox"/> พอใช้ Satisfactory	<input type="checkbox"/> ดี Good	<input type="checkbox"/> ดีมาก Excellent
		นั่งกำหนด/Sitting..... นาที/Minute เดินจงกรม/Walking..... นาที/Minute การกำหนดอิริยาบถย่อย/Others <input type="checkbox"/> กำหนด/yes <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด/No สภาวะธรรมอื่นๆ/ Emotional Feeling <input type="checkbox"/> มี/yes <input type="checkbox"/> ไม่มี/No	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/Opinion from Meditation Master <input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข Must Improvement			
		นั่งกำหนด/Sitting..... นาที/Minute เดินจงกรม/Walking..... นาที/Minute การกำหนดอิริยาบถย่อย/Others <input type="checkbox"/> กำหนด/yes <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด/No สภาวะธรรมอื่นๆ/ Emotional Feeling <input type="checkbox"/> มี/yes <input type="checkbox"/> ไม่มี/No	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/Opinion from Meditation Master <input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข Must Improvement			
		นั่งกำหนด/Sitting..... นาที/Minute เดินจงกรม/Walking..... นาที/Minute การกำหนดอิริยาบถย่อย/Others <input type="checkbox"/> กำหนด/yes <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด/No สภาวะธรรมอื่นๆ/ Emotional Feeling <input type="checkbox"/> มี/yes <input type="checkbox"/> ไม่มี/No	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/Opinion from Meditation Master <input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข Must Improvement			
		นั่งกำหนด/Sitting..... นาที/Minute เดินจงกรม/Walking..... นาที/Minute การกำหนดอิริยาบถย่อย/Others <input type="checkbox"/> กำหนด/yes <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด/No สภาวะธรรมอื่นๆ/ Emotional Feeling <input type="checkbox"/> มี/yes <input type="checkbox"/> ไม่มี/No	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/Opinion from Meditation Master <input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข Must Improvement			

รับรองตามนี้
Truly verified

ลงชื่อ/Sign.....

(.....)

พระวิปัสสนาจารย์ผู้สอบอารมณ์/Meditation Master

